


Да шофираш с глаукома

*Младена Радева, Елица Христова, Преслава Енчева, Далия
Стефанова, Зорница Златарова
Медицински университет – Варна 
УСБОБАЛ - Варна*

Увод

Прогресивните изменения в зрителното поле могат да повлияят способността за безопасно шофиране.

Въпреки това, връзката между обективната функционална загуба и реалното поведение при шофиране остава недостатъчно изяснена, особено по отношение на функционалните прагове и осъзнаването от страна на пациента.





Цел

Да се оцени връзката между показателите на зрителното поле и ограниченията в шофирането при пациенти с глаукома, както и да се определят функционални прагове, свързани с нуждата от допълнителен контрол.

Материали и методи

- Проведено беше клинично проучване с 100 пациенти с потвърдена глаукома.
- Всички участници преминаха стандартна автоматизирана периметрия (Humphrey 24-2, SITA Standard) и попълниха въпросник относно шофирането и субективните зрителни затруднения.
- Анализирани бяха MD, VFI и PSD в по-доброто око.
- Пациентите бяха клинично стратифицирани в три функционални групи.
- Използвани бяха непараметрични тестове, логистична регресия и ROC анализ за определяне на функционални прагове.
- Моделите бяха коригирани за възраст, катаракта и системни придружаващи заболявания.



Резултати

- Установена беше значима градиентна връзка между функционалната тежест и ограниченията в шофирането ($p < 0.001$).
- Намаленият VFI (OR 0.973; $p = 0.0047$) и по-негативният MD (OR 0.924; $p=0.0044$) са независими предиктори на ограничение в шофирането.
- Възрастта, катарактата и придружаващите заболявания не показват независима асоциация. ROC анализът идентифицира функционални прагове около VFI 70–80% и MD -10 до -13 dB, свързани с повишена вероятност от самоконтрол.
- Субективните оплаквания не корелират значимо с обективните показатели сред активните шофьори.





Заклучение

Индексите VFI и MD на по-доброто око са независими предиктори на ограничение в шофирането.

Идентифицираните функционални прагове могат да подпомогнат клиничния анализ при консултиране на пациенти относно безопасността при шофиране.

Въвеждането на задължителен периодичен контрол при прогресиращи състояния, би позволило по-прецизна и индивидуализирана оценка на годността за шофиране