

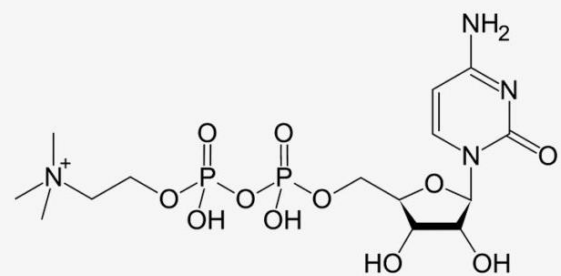
# Влияние на хранителни добавки върху функционалните промени при първична откритоъгълна глаукома

Д-р Константина Кънчева, СОБАЛ Бургас

Проф. д-р Зорница Златарова, д.м.н. Медицински университет – Варна, СБОБАЛ - Варна



## CDP CHOLINE



- ▶ В последните години се търсят нови възможности за забавяне на прогресията на ПОЪГ. Една възможна терапевтична опция е използването на различни медикаменти и хранителни добавки с невропротективното действие.
- ▶ В настоящото проучване се разглеждат функционалните резултати след 6 месечна употреба на 2 хранителни добавки с невропротективни и антиоксидантни свойства.
- ▶ Цел: да се проучи ефекта от използването на хранителна добавка **1** съдържаща: Куркума-100 mg, Уридин монофосфат-50 mg, Лутеин-10 mg, Витамин В3-10 mg, Витамин В6-6 mg, Витамин В1-4 mg, Фолиева киселина-400 μg, Витамин В12-10μg и хранителна добавка **2** съдържаща Цитиколин 500mg/д, като адювантна антиглаукомна терапия при ПОЪГ.

# Материали и методи:

- ▶ 3 групи от по 30 участника на възраст 50-75 години
- ▶ провеждат топикална антиглаукомна терапия
- ▶ ВОН 14 - 21 mmHg
- ▶ Група А – хранителна добавка **1** за период от 6 месеца.
- ▶ Група Б не приема никакви хранителни добавки, които биха могли да повлияят положително или негативно резултатите от проучването.
- ▶ Група С – хранителна добавка **2** за период от 6 месеца.
- ▶ пълен офталмологичен преглед: изследване на зрителна острота с най-добра корекция за всяко око по отделно, тонометрия по Голдман, офталмоскопия, гониоскопия, пахиметрия, Автоматична Компютърна Периметрия (SAP) и Оптична Кохерентна Томография (ОСТ), преди започване на проучването и след 6 месеца.
- ▶ SAP е извършена с апарат Humphrey Field Analyser 3 (Carl Zeiss Meditec), програма 30-2



# РЕЗУЛТАТИ

Статистическо сравнение на демографските данни и параметрите MD и PSD от SAP за група А, група В и група С, преди и след започване на терапия с добавка

**1 и 2:**

Параметри	Група А в началото		Група А - след 6 месеца		
	Mean	SD	Mean	SD	
Възраст	65,77	7,31	67	7,31	p= 0,1
Пол (м/ж)	15/15		15/15		
MD	- 5,35	4,83	- 4,76	4,47	P<0,05
PSD	4,02	2,84	3,33	2,39	P<0,05

Параметри	Група В - в началото		Група В - след 6 месеца		
	Mean	SD	Mean	SD	
Възраст	64,5	7,92	65,07	7,92	p= 0,1
Пол (м/ж)	15/15		15/15		
MD	-3,78	3,29	-3,93	3,36	p<0,05
PSD	3,07	2,08	3,3	2,19	p<0,05

Параметри	Група С - в началото		Група С - след 6 месеца		
	Mean	SD	Mean	SD	
Възраст	66,5	6,69	67	6,69	p= 0,1
Пол (м/ж)	15/15		15/15		
MD	- 5,85	5,91	- 5,79	5,82	p>0,05
PSD	4,06	2,53	4,05	2,56	p>0,05


# РЕЗУЛТАТИ

- ▶ Темп на нарастване на MD на група А, група В, група С след 6 месеца

Темп на нарастване на MD на 6-тия месец	Група А	Група Б	Група С
N	30	30	30
Min	-0,86	-0,88	- 0,35
Max	3,22	0,05	0,58
Mean	0,5930	-0,1558	0,05
SD	0,93730	0,23861	0,19

- ▶ Темп на нарастване на PSD на група А, група В, група С след 6 месеца

Темп на нарастване на PSD на 6-тия месец	Група А	Група Б	Група С
N	30	30	30
Min	-3,45	0,00	- 0,2
Max	0,43	0,88	0,23
Mean	-0,6883	0,2293	- 0,01
SD	1,09060	0,27557	0,09



## Заклучение:

- ▶ Тези резултати предполагат, че приема на хранителната добавка добавка **1**, съдържаща: Куркума-100 mg, Уридин монофосфат-50 mg, Лутеин-10 mg, Витамин В3-10 mg, Витамин В6-6 mg, Витамин В1-4 mg, Фолиева киселина-400 µg, Витамин В12-10µg, като съпътстваща антиглаукомна терапия изглежда ефективна за забавяне на прогресията на глаукома.
- ▶ Приема на хранителна добавка **2**, съдържаща Цитиколин 500mg/д води до леко подобряване на MD и PSD, но разликите не са значителни.
- ▶ Необходими са допълнителни проучвания върху по-голяма популация и с по-дълго проследяване за потвърждаване на това пилотно проучване.