



Изследване на дебелината на вътрешните слоеве на ретината при болни от захарен диабет

Е.Христова, В.Йоцова, З.Златарова
Катедра по очни болести и зрителни науки МУ-Варна
СБОБАЛ-Варна

Цел

Да се изследват централната макулна дебелина (СМТ), дебелината на неврофибрилерния слой (NFL) и дебелината на комплекса ганглийни клетки – вътрешен плексиформен слой (GCIPL) при болни със захарен диабет и да се потърси наличието на връзка между тези дебелини и давността на диабета, и гликемичния контрол (HbA1c).

Материал и методи

- За определяне на средните CMT, NFL и GCIPL са изследвани OCT изображенията на 60 очи без диабетна ретинопатия (ДР) и 60 очи с минимални прояви на ДР на общо 85 болни с диабет.
- Контролна група - изследвани са 60 очи на 60 здрави доброволци с близко разпределение по възраст и пол до пациентите от групата с диабет
- За статистическа обработка на получените резултати се използва SPSS v.19.

Резултати

	Средна възраст	Средна СМТ	Средна NFL	Средна GCIPL
Пациенти без диабет	56,6±13,8	214,73µm	35,53µm	69,35µm
Пациенти с диабет, без ДР	56,28±21,1	210,08µm	34,75µm	68,55µm
Пациенти с диабет, с минимални прояви на ДР	55,18±11,4	214,20µm	35,63µm	70,83µm

- Средната продължителност на диабета - 14.77±10.4 г.
- Не се намери статистически значима разлика в стойностите за СМТ, дебелината на NFL и GCIPL между изследваните групи.
- Установи се положителна статистически значима корелация между СМТ и давността на диабета ($p=0.005$), негативна статистически значима корелация между дебелината на GCIPL и давността на диабета ($p=0.013$), NFL+GCIPL и давността на диабета ($p=0.04$).
- Не се установи връзка между СМТ, дебелината на NFL и GCIPL и нивата на HbA1c.

Обсъждане

Според проучване на HW van Dijk и екип ¹ дебелината на NFL и GCIPL е по-малка при диабетици с минимални прояви на ДР, спрямо здрава контролна група. В изследваната от нас група не се установи статистически значима разлика в дебелината между двете групи.

Заключение

Въпреки липсата на разлика в дебелината на NFL и GCIPL между изследваните групи, се установи връзка между СМТ, дебелината на вътрешните ретинални слоеве и давността на диабета.

1. Hille W. van Dijk et al., "Early Neurodegeneration in the Retina of Type 2 Diabetic Patients," *Investigative Ophthalmology & Visual Science* 53, no. 6 (May 14, 2012): 2715–19, doi:10.1167/iovs.11-8997.